



Le tai-chi chuan est un art martial chinois interne qui mène à développer la vitalité, l'équilibre, l'enracinement à travers la pratique de mouvements fluides et continus.

SAINT-CLÉMENT

MJC - 8 rue Jean Mermoz

Lundi 19h05 - 20h35 (tout niveau)

Mardi 12h15 - 13h45 (tout niveau)

VILLENEUVE-SUR-YONNE

11 rue Lemoce

Mardi 19h - 20h (tout niveau)
et 20h - 21h (niveau avancé)

ROSOY

Mairie (Salle des Fêtes)

Mercredi 12h - 13h30 (tout niveau)

Judi 19h - 20h (tout niveau)
et 20h - 21h (niveau avancé)



Le tai-chi chuan est un art martial chinois interne qui mène à développer la vitalité, l'équilibre, l'enracinement à travers la pratique de mouvements fluides et continus.

SAINT-CLÉMENT

MJC - 8 rue Jean Mermoz

Lundi 19h05 - 20h35 (tout niveau)

Mardi 12h15 - 13h45 (tout niveau)

VILLENEUVE-SUR-YONNE

11 rue Lemoce

Mardi 19h - 20h (tout niveau)
et 20h - 21h (niveau avancé)

ROSOY

Mairie (Salle des Fêtes)

Mercredi 12h - 13h30 (tout niveau)

Judi 19h - 20h (tout niveau)
et 20h - 21h (niveau avancé)



Le tai-chi chuan est un art martial chinois interne qui mène à développer la vitalité, l'équilibre, l'enracinement à travers la pratique de mouvements fluides et continus.

SAINT-CLÉMENT

MJC - 8 rue Jean Mermoz

Lundi 19h05 - 20h35 (tout niveau)

Mardi 12h15 - 13h45 (tout niveau)

VILLENEUVE-SUR-YONNE

11 rue Lemoce

Mardi 19h - 20h (tout niveau)
et 20h - 21h (niveau avancé)

ROSOY

Mairie (Salle des Fêtes)

Mercredi 12h - 13h30 (tout niveau)

Judi 19h - 20h (tout niveau)
et 20h - 21h (niveau avancé)



Le tai-chi chuan est un art martial chinois interne qui mène à développer la vitalité, l'équilibre, l'enracinement à travers la pratique de mouvements fluides et continus.

SAINT-CLÉMENT

MJC - 8 rue Jean Mermoz

Lundi 19h05 - 20h35 (tout niveau)

Mardi 12h15 - 13h45 (tout niveau)

VILLENEUVE-SUR-YONNE

11 rue Lemoce

Mardi 19h - 20h (tout niveau)
et 20h - 21h (niveau avancé)

ROSOY

Mairie (Salle des Fêtes)

Mercredi 12h - 13h30 (tout niveau)

Judi 19h - 20h (tout niveau)
et 20h - 21h (niveau avancé)



Le tai-chi chuan est un art martial chinois interne qui mène à développer la vitalité, l'équilibre, l'enracinement à travers la pratique de mouvements fluides et continus.

SAINT-CLÉMENT

MJC - 8 rue Jean Mermoz

Lundi 19h05 - 20h35 (tout niveau)

Mardi 12h15 - 13h45 (tout niveau)

VILLENEUVE-SUR-YONNE

11 rue Lemoce

Mardi 19h - 20h (tout niveau)
et 20h - 21h (niveau avancé)

ROSOY

Mairie (Salle des Fêtes)

Mercredi 12h - 13h30 (tout niveau)

Judi 19h - 20h (tout niveau)
et 20h - 21h (niveau avancé)



TAICHI-CHUAN
TOUM YONNE

« Le Taichi-Chuan doit être aspiration à la sérénité et à la compréhension de soi. C'est vraiment un exercice intérieur... C'est aussi une méthode de self défense très élaborée et efficace. Plus de pratique permettra d'acquérir une subtilité sans fin ». *TUNK KAI YING*



ÉTIGNY

Foyer Communal

Lundi 19h - 20h30 (tout niveau)

Mercredi 19h - 20h30 (niveau avancé)

BÉON

Salle des Fêtes

Mardi 19h - 20h30 (tout niveau)

Jeudi 19h - 20h30 (niveau avancé)



TAICHI-CHUAN
TOUM YONNE

« Le Taichi-Chuan doit être aspiration à la sérénité et à la compréhension de soi. C'est vraiment un exercice intérieur... C'est aussi une méthode de self défense très élaborée et efficace. Plus de pratique permettra d'acquérir une subtilité sans fin ». *TUNK KAI YING*



ÉTIGNY

Foyer Communal

Lundi 19h - 20h30 (tout niveau)

Mercredi 19h - 20h30 (niveau avancé)

BÉON

Salle des Fêtes

Mardi 19h - 20h30 (tout niveau)

Jeudi 19h - 20h30 (niveau avancé)



TAICHI-CHUAN
TOUM YONNE

« Le Taichi-Chuan doit être aspiration à la sérénité et à la compréhension de soi. C'est vraiment un exercice intérieur... C'est aussi une méthode de self défense très élaborée et efficace. Plus de pratique permettra d'acquérir une subtilité sans fin ». *TUNK KAI YING*



ÉTIGNY

Foyer Communal

Lundi 19h - 20h30 (tout niveau)

Mercredi 19h - 20h30 (niveau avancé)

BÉON

Salle des Fêtes

Mardi 19h - 20h30 (tout niveau)

Jeudi 19h - 20h30 (niveau avancé)



TAICHI-CHUAN
TOUM YONNE

« Le Taichi-Chuan doit être aspiration à la sérénité et à la compréhension de soi. C'est vraiment un exercice intérieur... C'est aussi une méthode de self défense très élaborée et efficace. Plus de pratique permettra d'acquérir une subtilité sans fin ». *TUNK KAI YING*



ÉTIGNY

Foyer Communal

Lundi 19h - 20h30 (tout niveau)

Mercredi 19h - 20h30 (niveau avancé)

BÉON

Salle des Fêtes

Mardi 19h - 20h30 (tout niveau)

Jeudi 19h - 20h30 (niveau avancé)



TAICHI-CHUAN
TOUM YONNE

« Le Taichi-Chuan doit être aspiration à la sérénité et à la compréhension de soi. C'est vraiment un exercice intérieur... C'est aussi une méthode de self défense très élaborée et efficace. Plus de pratique permettra d'acquérir une subtilité sans fin ». *TUNK KAI YING*



ÉTIGNY

Foyer Communal

Lundi 19h - 20h30 (tout niveau)

Mercredi 19h - 20h30 (niveau avancé)

BÉON

Salle des Fêtes

Mardi 19h - 20h30 (tout niveau)

Jeudi 19h - 20h30 (niveau avancé)