

L'association Tai-chi Nomade organise un stage

Tai-chi-chuan et peinture

animé par Sophie Nédorézoff peintre et
professeur de tai-chi-chuan, style Yang école Tung Kai Ying

du samedi 11 juillet (14h) au vendredi 17 juillet 2020 (17h)
à Beaumont-la-Ferrière (Nièvre)



Au programme (en fonction des participants):

La forme lente, la forme rapide, le tuishou, le Dong Jia, premier sabre...

En parallèle, la pratique artistique s'appuie sur différentes techniques plastiques (la calligraphie, aquarelle, fusain, pastel, etc.).

Tarifs stage complet:

Stage de 3 jours (à partir du samedi 11 juillet)

Pédagogie: 120€
Participation Matériel: 5€
Hébergement:
– chambre individuelle 129€
– chambre partagée : 84€
– sous votre tente : 45€

Stage complet (7 jours)

Pédagogie: 200€
Participation Matériel: 10€
Hébergement:
– chambre individuelle 300€
– chambre partagée : 196€
– sous votre tente : 105€

**Organisation commune. Frais de nourriture partagés au panier local et bio et...
cuisiné par chacun suivant les envies!**

Renseignements pratiques: taichichuan-nomade@orange.fr - Martine: 06 84 06 44 86
Renseignements pédagogiques: Sophie Nédorézoff: 06 03 79 77 09

Inscriptions-informations pratiques, voir page suivante ➔

Réservations

(à envoyer **avant le 30 avril** à Martine Plumey, 41 rue Mocquesouris - 89100 SENS)

Un chèque d'arrhes

Pour le stage de 3 jours

– 100€ pour la pédagogie et l'hébergement à l'ordre de Tai-chi Nomade

Pour le stage complet

– 200€ pour la pédagogie et l'hébergement à l'ordre de Tai-chi Nomade

Le règlement total se fera à l'arrivée.



Infos pratiques

Centre Culturel de l'ACK La Maison, Le Bourg - 58700 Beaumont-la-Ferrière
(c'est la rue qui va vers l'église de Beaumont-la-Ferrière en partant à angle droit de la D38).

Pour se rendre au Centre depuis Paris :

En voiture (environ 2 h 30 de trajet, possibilité de covoiturage) :

Coordonnées GPS: en degrés 47°11'30.5»N 3°13'35.4»E

en notation décimale 47.191800, 3.226500

Par le train gare de Paris Bercy, annexe de la gare de Lyon (environ 2 h) :

Gare La Charité-sur-Loire, nous viendrons vous chercher (tél. Martine : 06 84 06 44 86).

Apporter votre matériel d'art plastique, si vous en avez, carnet de croquis, etc. De toute façon du matériel sera à disposition. N'hésitez pas à contacter Sophie pour tout renseignement pédagogique, tél. 06 03 79 77 09.

Draps fournis. Courses et cuisine assumées par les participants, frais partagés

Association Tai-chi nomade : <http://taichi-nomade.fr>

Le Centre Culturel de l'ACK : <http://la-maison-beaumont.blogspot.fr/>

Sophie Nédorézoff

Pratiquante de tai-chi-chuan et artiste peintre depuis ses études. Sophie Nédorézoff enseigne avec engagement les deux pratiques conjointes. Elle a pu observer que la pratique artistique pouvait améliorer et éclairer la pratique du tai-chi-chuan.

Après une académie d'été aux Beaux-Arts de Pérouse, elle a effectué ses études au centre d'art contemporain de la Villa Arson à Nice. Elle nourrit son art et ses recherches de voyages, de rencontres et expose régulièrement en France et à l'étranger.

Parallèlement à sa carrière artistique, elle commence à étudier le tai-chi-chuan (école Yang, style Tung Kai Ying) en 1989 avec Ioana Kokinakis puis à Paris avec Anya Méot et l'association Toum ainsi que Master Tung. Elle possède un diplôme fédéral homologué AMCI en Arts Martiaux Chinois interne (spécialisé tai-chi-chuan) et 4^e duan de Wushu Neija. Elle enseigne depuis 1995 avec des cours collectifs, et de nombreux stages tous publics, y compris des seniors en stage d'initiation pour la ville de Paris.

L'association Tai-chi Nomade organise les stages de Tai-chi Peinture
avec Sophie depuis 2005